

NAVODILA ZA UPORABO

PRENOSNA DESKA ZA SKLECE

VSEBINA PAKETA

- Deska za sklece
- 2x nederseča silikonska ročaja
- 16x nalepk proti drsenju
- Navodila

TEHNIČNE LASTNOSTI

- Material: ABS plastika
- Glavna barva: črna
- Debelina deske: 18 mm
- Velikost: 59,5 × 18,3 cm
- Nosilnost: okoli 100 kg



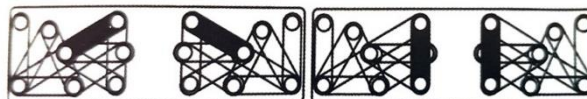
NAČIN UPORABE

Robusten sistem deske podpira različne vadbene pozicije in kote, ki mišice zgornjega dela telesa oblikujejo in pripomorejo k njihovi rasti. Različne barve deske za sklece so namenjene treniranju različnih mišic in mišičnih skupin.

S postavitvijo ročajev v skladu z barvami lahko trenirate mišice ramenskega obroča, prsne mišice, tricepse in vse hrbtne mišice.

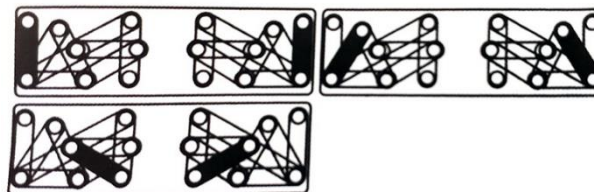
○ RDEČE ČRTE – RAMENA

Rdeča, ramenska postavitev pomaga oblikovati mišice zgornjega trupa in nudi številne učinkovite pozicije in kote za trening učvrstitev ramenskega obroča.



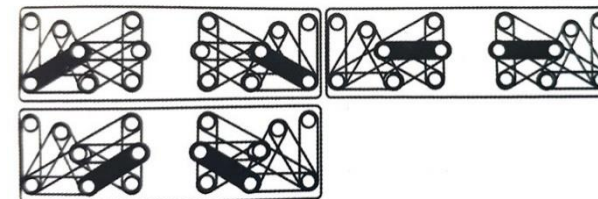
○ MODRE ČRTE – PRSA

Nudi različne oblike gibanja in spodbuja učinkovito oblikovanje pektoralnih in drugih mišic zgornjega trupa, v ustrezni poziciji, pod ustreznim kotom.



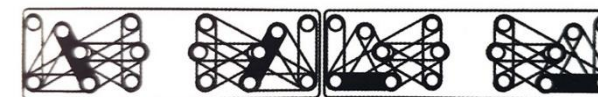
○ ZELENE ČRTE – TRICEPS

Zagotavlja vaje v različnih pozicijah in kotih, za učinkovito oblikovanje tricepsov.



○ RUMENE ČRTE – TRAPEZ

Zagotavlja vaje v različnih pozicijah in kotih, za učinkovito oblikovanje močnih hrbtnih mišic.



OPOZORILA

1. Ni primerno za otroke mlajše od 13 let.
2. Mladoletnim osebam uporaba dovoljena le pod nadzorom odraslega.

GARANCIJA

Garancija velja 12 mesecev, uveljavite jo lahko pri prodajalcu (pri nas), in sicer preko kontaktnih podatkov v spodnjem desnem kotu. Pošljite nam številko vašega naročila in datum nakupa.

